



Supérieure Leçon48 (上級 48)

Les compléments alimentaires



L'objectif de cette leçon (このレッスンの目的)

- ・ニュースなど様々な場面で使われるフランス語表現に慣れ、多くの語彙や表現に触れていきます。
- ・自分の意見を過不足なく伝える練習をすることで、日常生活のあらゆる場面において、フランス語で自由に表現できる力を身に着けます。

【～Les compléments alimentaires～】

★1 以下の絵について、下の文章を読みましょう。

講師が指示を出しますので、以下の文章を音読しましょう。必要に応じて、講師が発音練習やリピートを指示します。（発音練習を省きたい場合には、講師にその旨お伝えください。）

Les compléments alimentaires sont des « médicaments » en vente libre, donc non prescrits par un médecin, que l'on prend quand on manque d'un aliment ; disponibles dans les pharmacies, les supermarchés ou sur Internet, ils attirent de plus en plus de Français (environ 60%).

Maladie, fatigue, non-énergie... ils aident de nombreuses personnes et leurs ventes ont doublé en dix ans, ce qui représente un prix global de 2,6 milliards d'euros.

Néanmoins, beaucoup de compléments alimentaires sont loin d'être indispensables, notamment ceux consommés avant l'été pour maigrir, qu'on appelle les « brûle-graisse ». Car bien sûr, aucun médicament « miracle » ne supprime le gras de notre corps et selon les docteurs, cela semble plutôt psychologique.

Prendre simplement un bon repas équilibré permet de trouver naturellement tous les éléments de ces compléments alimentaires et sont beaucoup mieux assimilés par notre corps.

Photo



★2 講師が文や写真に関する質問をしますので、答えましょう。

テキストの理解度確認から、回答内容やフランス語レベル等を考慮して講師側で質問していきます。意見を述べる際には、言いたいことを妥協せず、積極的に議論するよう心がけましょう。